

Pe 14 iunie donăm sânge împreună!

Beneficiile donării de sânge:

- îmbunătățește sănătatea donatorului
- scade riscul apariției unor boli
- donatorii obțin o zi liberă de la locul de muncă, bonuri de masă în valoare de 67 de lei și o reducere la abonamentele pentru transport în comun

Înainte de donare, asigurați-vă că:

- nu mâncați gras timp de 2 zile
- nu consumați alcool timp de 2 zile
- nu fumați cu 30 de minute înaintea donării
- nu suferiți de boli cronice sau alergii severe și nu luați vreun tratament medicamentos
- aveți între 18 și 60 de ani

Cu o donare puteți salva 2 vieți!

